

***Männer.Kochen am 23.April 2026***

***17:00 Uhr im Zentrum 60Plus***

***Geschmorte Lammhaxen und mehr***

***Vorspeise:***

***Bärlauchsuppe nach Chefkoch-Art***

***Hauptgang:***

***Lammhaxen mit Knoblauch gespickt im Bräter gegart  
mit dunkler Rotweinsauce***

***Rosmarinkartoffeln aus dem Backofen***

***Rosenkohl mit Buttersemmelbröseln***

***Gedünstete Bohnen***

***Nachtisch:***

***„Orangencreme“***

***Getränke:***

***Mineralwasser, Weiß- und Rotwein***

***Bier diverse***

Reiner Krönke,

Neu-Anspach, den 10.04.2026